



Waspada TRIPLEDEMIC!



Tripledemic adalah kondisi dimana tiga virus menyebar secara bersamaan dan membuat angka penyakit melonjak.

Kementerian Kesehatan (Kemenkes) mengingatkan dunia sedang menghadapi tantangan besar berupa fenomena tripledemic, yakni kondisi dimana tiga virus menyebar secara bersamaan dan membuat angka penyakit melonjak.



Menurut data global, tripledemic telah menyebabkan 8,7 juta infeksi di seluruh dunia.

Covid-19



yang masih ada dan bisa menyebabkan komplikasi serius.

Influenza



yang bukan cuma flu biasa, tapi bisa berkembang jadi pneumonia.

RSV (Respiratory Syncytial Virus)



yang sering dianggap hanya berbahaya bagi anak-anak. Namun, penyakit ini bisa menjadi ancaman serius bagi lansia dan individu dengan penyakit penyerta seperti jantung, diabetes, dan penyakit paru obstruktif kronis (PPOK).

Sumber: Berbagai Sumber



Mandiri Inhealth Medical Care

14071
priority



14072



Mandiri Inhealth Indemnity

14073



Akses Sehat
dalam Satu Aplikasi



PT Asuransi Jiwa Inhealth Indonesia berizin dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan



Waspada TRIPEDEMIC!

mandiri
inhealth

Sekilas gejalanya mirip, tapi ternyata berbeda!

Covid-19

Demam tinggi, batuk kering, dan hilang indra penciuman/ rasa. Bisa bertahan lama bahkan setelah sembuh.

Influenza

Demam mendadak, nyeri otot, sakit kepala, dan tubuh lemas. Kalau diabaikan bisa memicu pneumonia.

RSV

(Respiratory Syncytial Virus)

Batuk berdahak, nafas berbunyi (wheezing), dan sering menyerang bayi serta lansia. Bisa membuat gagal napas jika tidak ditangani dengan baik.

Ketiga virus ini sama-sama menyerang pernapasan dan mudah menyebar. Jadi jangan dianggap enteng!

Tripledemic bukan sekedar flu biasa, tapi bisa membuat:

Gejala lebih parah dan pemulihan lebih lama.

Kalau terkena lebih dari satu virus sekaligus, tubuh butuh waktu lama untuk sembuh.

Daya tahan tubuh makin drop.

Satu virus saja bikin badan lemas, apalagi kalau kena tiga sekaligus.



Lansia dan Anak-anak Paling Rentan

Karena sistem imun mereka lebih lemah, risiko komplikasi makin besar.

Virus menyebar semakin cepat!

makin banyak orang sakit disekitar kita, makin tinggi juga kemungkinan kita tertular.

Sumber: Berbagai Sumber



Mandiri Inhealth Medical Care

14071
priority



14072



Mandiri Inhealth Indemnity

14073



Akses Sehat
dalam Satu Aplikasi



PT Asuransi Jiwa Inhealth Indonesia berizin dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan



Waspada TRIPEDEMIC!

mandiri
inhealth

Upaya Pencegahan Tripledemic

1



Perketat protokol kesehatan dengan memakai masker dan rajin mencuci tangan.

2



Tingkatkan imunitas tubuh dengan rajin berolahraga dan makan makanan bergizi.

4



Kelola stres karena stres berlebihan bisa mempengaruhi fungsi pencernaan.

3



Hindari kontak dengan orang sakit agar virus tidak menyebar

5



Lengkapi proteksi dengan vaksinasi. Baik itu vaksinasi COVID-19, influenza, dan RSV



Sumber: Berbagai Sumber



Mandiri Inhealth Medical Care

14071
priority



14072



Mandiri Inhealth Indemnity

14073



Akses Sehat
dalam Satu Aplikasi



PT Asuransi Jiwa Inhealth Indonesia berizin dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan