



# waspada **COVID** melonjak



Berdasarkan data dari Kemenkes, sepanjang tahun 2025 dari 2.169 spesimen diperiksa, ada 72 kasus positif covid-19 di Indonesia

Menurut Organisasi Kesehatan Dunia (OKD) atau World Health Organization (WHO), berikut beberapa langkah utama dalam mencegah Covid yaitu:



## Jaga Jarak

Jaga jarak fisik minimal 1 meter dari orang lain untuk mengurangi risiko penularan virus.



## Cuci Tangan

Cuci tangan secara rutin dengan sabun dan air bersih selama minimal 20 detik, atau gunakan hand sanitizer yang mengandung alkohol minimal 60%.



## Kenakan Masker

Gunakan masker yang menutupi hidung dan mulut, terutama saat berada di tempat umum atau di sekitar orang lain yang mungkin terinfeksi.



## Hindari Kontak dengan Orang yang Sakit

Jika seseorang menunjukkan gejala Covid-19 (demam, batuk, sakit tenggorokan, dll.), hindari kontak fisik dengannya.



## Batasi Pertemuan Besar

Hindari pertemuan besar atau kerumunan orang banyak untuk mengurangi risiko penularan virus.



## Peningkatan Kebersihan Lingkungan

Bersihkan dan disinfeksi permukaan yang sering disentuh, seperti meja, gagang pintu, dan handrail.

Sumber: Kemenkes RI dan berbagai sumber

Mandiri Inhealth Medical Care

14071  
priority



14072



Mandiri Inhealth Indemnity

14073



PT Asuransi Jiwa Inhealth Indonesia berizin dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan