



Tip Mudik Aman



Sebelum mudik, pastikan rumah dalam keadaan aman seperti aliran listrik dan gas tercabut, keran air tertutup, serta pintu dan jendela terkunci.



Informasikan kepada tetangga atau kerabat yang tidak melaksanakan mudik.



Apabila menggunakan kendaraan pribadi, cek semua kendaraan yang akan digunakan demi keselamatan di jalan.



Cek berkala kondisi dan bahan bakar kendaraan.



Apabila menggunakan kendaraan umum, pastikan membawa barang yang diperlukan. Jangan membawa barang-barang berharga berlebihan.



Saat berkendara, patuhi rambu-rambu lalu lintas.

Sumber: Berbagai Sumber



Mandiri Inhealth Managed Care

14071
priority



14072

Mandiri Inhealth Indemnity

14073



Akses Sehat dalam Satu Aplikasi

Ayo download sekarang



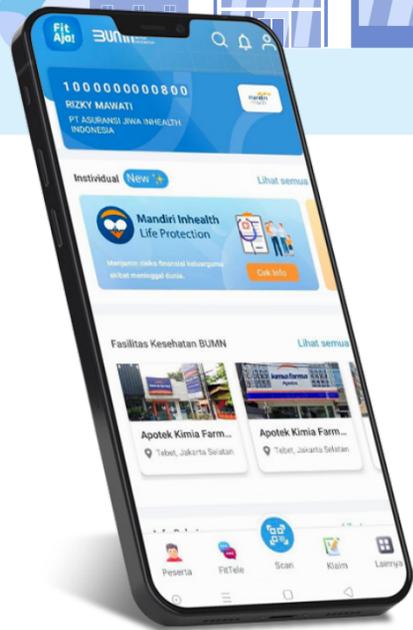
PT Asuransi Jiwa Inhealth Indonesia berizin dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan



Tip Mudik Sehat

mandiri
inhealth

- Siapkan fisik yang prima dan periksa kesehatan sebelum menempuh perjalanan jauh.
- Bawalah bekal makanan dan minuman yang cukup dan sehat.
- Cucilah tangan pakai sabun sebelum makan.
- Siapkan obat-obatan pribadi.
- Jangan membuang sampah sembarangan.
- Tidak merokok di dalam kendaraan karena akan berdampak bagi orang lain apalagi jika membawa anak kecil dan wanita hamil.
- Apabila menggunakan kendaraan pribadi, tiap 4 jam sekali usahakan berhenti di tempat yang aman, lakukan peregangan dan istirahat.
- Bila sakit di perjalanan, segera datang dan manfaatkan Fasilitas kesehatan terdekat.
- Gunakan aplikasi FitAja! **“Akses Sehat Dalam Satu Aplikasi”**



Pastikan Anda sudah mengunduh Aplikasi **FitAja!**. Dapatkan kemudahan Informasi layanan melalui fitur **FitTele** (konsultasi online), **FitProvider** (Daftar Provider Rekanan), **FitCard** (Virtual Card) dan beragam fitur lainnya yang membantu Anda tetap bisa mendapatkan layanan kapanpun dan dimanapun.

*Konsultasi online melalui fitur FitTele dapat diakses oleh Peserta yang mempunyai manfaat Rawat Jalan

Mandiri Inhealth Managed Care

14071
priority



14072



Mandiri Inhealth Indemnity

14073



Akses Sehat
dalam Satu Aplikasi

Ayo download sekarang



PT Asuransi Jiwa Inhealth Indonesia berizin dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan

