



# MUDIK AMAN HATI SENANG



## 1. Pahami dan Patuhi Peraturan Pemerintah

Pastikan Anda telah memahami peraturan mudik dari pemerintah yang berlaku. Bagi Anda yang sudah melakukan vaksinasi kedua dan hendak melengkapi vaksinasi booster, sebaiknya lakukan setidaknya 1-2 minggu sebelum mudik karena antibodi baru akan terbentuk setelah kurun waktu tersebut.

## 2. Ingat 5 M

Selalu terapkan Protokol Kesehatan (Memakai Masker, Mencuci Tangan, Menjaga Jarak, Menghindari Kerumunan dan Mengurangi Mobilitas) selama perjalanan dan saat di kampung halaman, sehingga proteksi diri sendiri dan semua orang terdekat tetap terjaga.

## 3. Pastikan Anda Sekeluarga Sehat

Pertimbangkan ulang keberangkatan jika Anda atau anggota keluarga sedang kurang sehat. Saat kesehatan menurun, daya tahan tubuh juga melemah sehingga berisiko lebih mudah terinfeksi virus penyakit. Anda pun berpotensi menyebarkan virus atau bakteri yang membuat Anda sakit ke orang lain.

## 4. Rencanakan Waktu Keberangkatan

Bagi Anda yang mudik dengan kendaraan umum, sebaiknya pilih waktu keberangkatan yang tidak terlalu ramai untuk meminimalisir kontak dengan orang asing.

## 5. Cek Kondisi Rumah

Sebelum berangkat, pastikan kondisi rumah aman seperti aliran listrik & Gas tercabut, Keran Air tertutup, Pintu & Jendela terkunci dan seluruh sisi rumah lainnya. Dan Laporkan kepada RT/RW atau Tetangga jika Anda akan meninggalkan rumah beberapa waktu.

## 6. Akses Sehat Dalam Satu Genggaman

Pastikan Anda sudah mengunduh Aplikasi FitAja!. Dapatkan kemudahan Informasi layanan melalui fitur Dokter Online, Info Provider, Virtual Card dan beragam fitur lainnya yang membantu Anda tetap bisa mendapatkan layanan kapanpun dan dimanapun.



Untuk Informasi & Layanan Mandiri Inhealth dapat  
menghubungi Contact Center 24/7



Managed Care Priority : 14071  
Managed Care Regular : 14072  
Indemnity : 14073



Unduh dan update di



Sumber: detik.com, kompas.tv & FitAja!



Mandiri\_Inhealth\_



www.mandiriinhealth.co.id

Mandiri Inhealth terdaftar & diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan