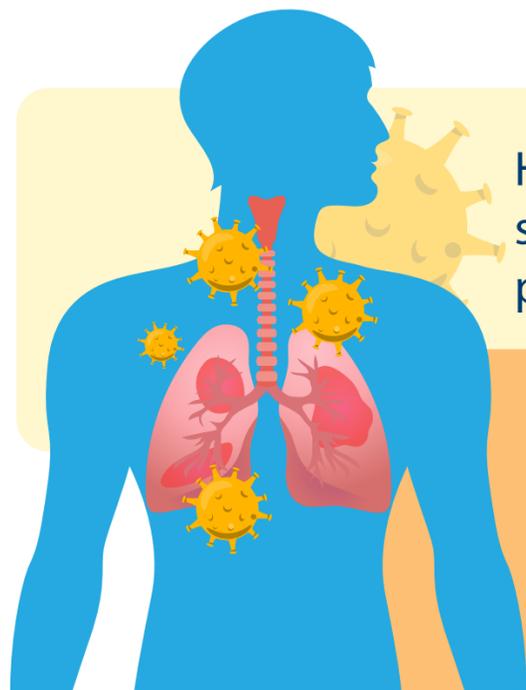




HMPV

Tidak Berbahaya, tapi Harus Tetap Waspada

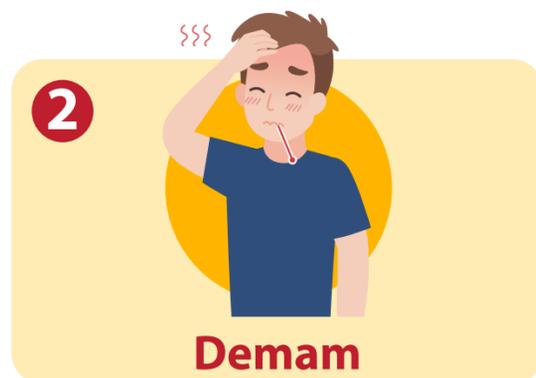
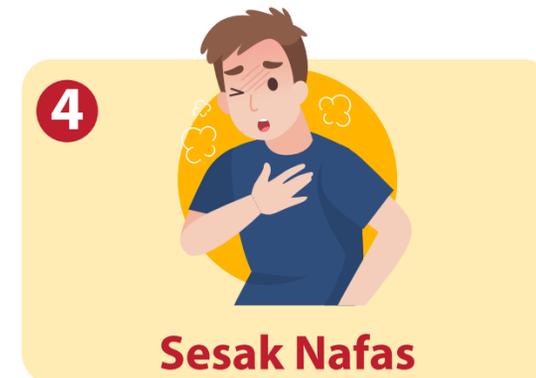


HMPV atau Human Metapneumovirus adalah virus yang bisa menyebabkan infeksi saluran pernapasan atas dan bawah. Virus ini biasa menyerang semua umur, tapi paling rentan pada anak kecil, lansia, dan orang dengan daya tahan tubuh lemah.

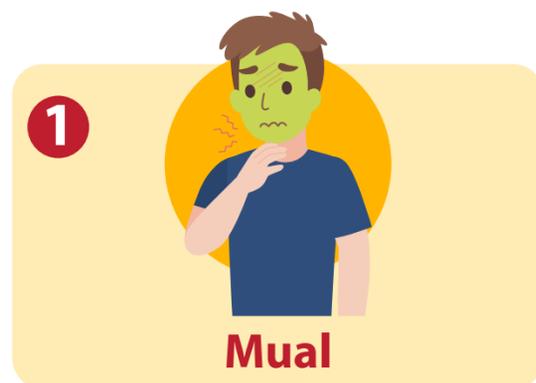
Faktanya: HMPV sudah ada sejak tahun 2001 lho!

- Virus ini menyerang saluran pernapasan.
- Rentan menyerang anak kecil, lansia, dan orang dengan imunitas rendah.
- Belum ada vaksin dan terapi khusus.
- Fasilitas rendah.

Gejala HMPV Mirip dengan Flu biasa

 <p>1 Batuk</p>	 <p>2 Demam</p>	 <p>3 Hidung Tersumbat</p>	 <p>4 Sesak Nafas</p>
---	--	--	---



 <p>1 Mual</p>	 <p>2 Muntah</p>	 <p>3 Sakit Perut</p>
---	--	---

Kalau gejala makin berat, seperti sesak parah atau demam tinggi, segera ke dokter ya!



Mandiri Inhealth Medical Care

14071 priority		14072	
-------------------	--	-------	--

Mandiri Inhealth Indemnity

14073	
-------	--



(Sumber: Kemenkes RI dan Berbagai Sumber)

PT Asuransi Jiwa Inhealth Indonesia berizin dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan



HMPV

Tidak Berbahaya,
tapi Harus Tetap Waspada



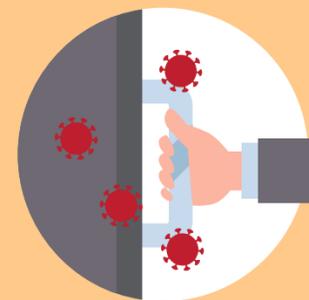
Cara Penularan Virus HMPV:



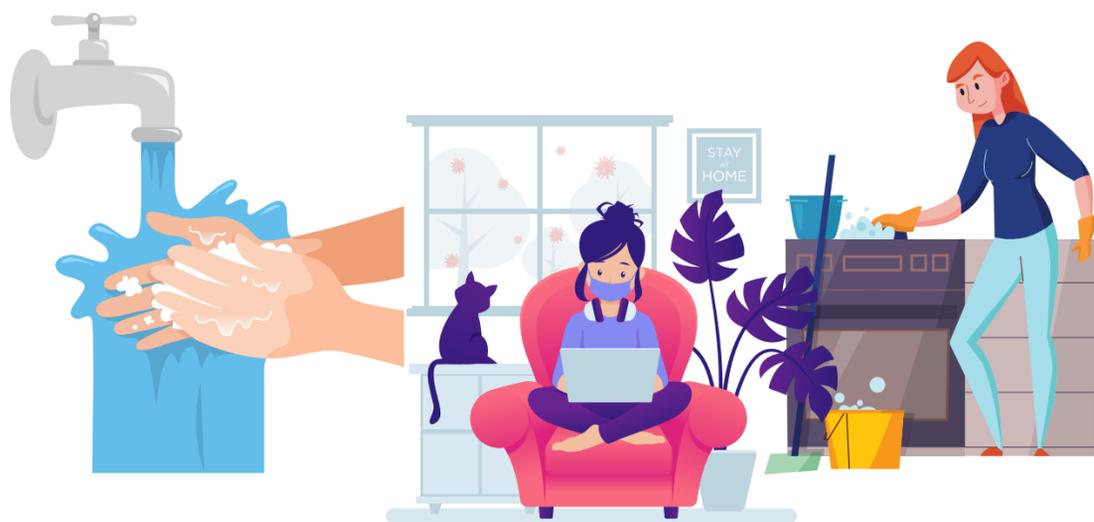
Melalui
batuk/bersin
orang
terinfeksi



Sentuhan
langsung
(bersalaman)



Menyentuh
permukaan yang
terkontaminasi lalu
menyentuh wajah



Cegah dan Lindungi Diri dengan Langkah Sederhana

- Cuci tangan rutin pakai sabun.
- Hindari kontak dekat dengan orang sakit.
- Bersihkan benda yang sering disentuh.
- Tetap di rumah kalau lagi sakit.

Jaga Imunitas Tetap Sehat



Istirahat cukup



Makan makanan
bergizi



Minum banyak
air putih



Olahraga rutin



Hindari stress

Imun tubuh yang kuat adalah tameng terbaik melawan virus



(Sumber: Kemenkes RI dan Berbagai Sumber)

PT Asuransi Jiwa Inhealth Indonesia berizin dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan