

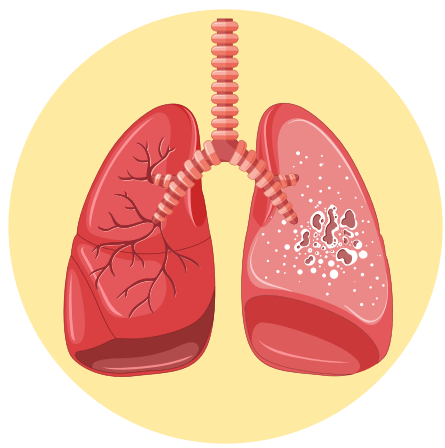


# Hari Tuberkulosis Sedunia 2024



24 Maret 2024

Hari Tuberkulosis Sedunia diperingati setiap tanggal 24 Maret dengan tujuan untuk membangun kesadaran umum tentang wabah Tuberkulosis serta sebagai upaya untuk mengurangi penyebaran wabah tersebut.



Saat ini diketahui bahwa Indonesia menempati peringkat kedua setelah India terkait penyakit tuberkulosis (TBC), yaitu dengan jumlah kasus sebanyak 969 ribu dan kematian 93 ribu per tahun atau setara dengan 11 kematian per jam. Dikutip dari Global TB Report tahun 2022, juga diketahui bahwa jumlah kasus TBC terbanyak di dunia, menyerang kelompok usia produktif terutama pada usia 45 sampai 54 tahun.

## Cegah TBC dengan Hidup Bersih dan Sehat

- Olahraga secara teratur.
- Tidak merokok dan minum minuman keras.
- Makan makanan yang bergizi.

- Membuka jendela dan pintu agar udara dan sinar matahari masuk.
- Menjemur alat tidur yang kita gunakan seperti kasur, bantal, bantal guling.

- Pasien yang terkena TBC harus menutup mulutnya pada waktu bersin dan batuk.
- Tidak membuang dahak di sembarang tempat tetapi dibuang pada tempat khusus dan tertutup.
- Dan jangan lupa untuk minum obat secara lengkap dan teratur sampai sembuh.



Mandiri Inhealth Managed Care

14071  
priority



14072



Mandiri Inhealth Indemnity

14073



Akses Sehat  
dalam Satu Aplikasi

Ayo download sekarang



PT Asuransi Jiwa Inhealth Indonesia berizin dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan

(Sumber: Berbagai Sumber)