



"Belum Lima Menit, Kok." Mitos atau Fakta?

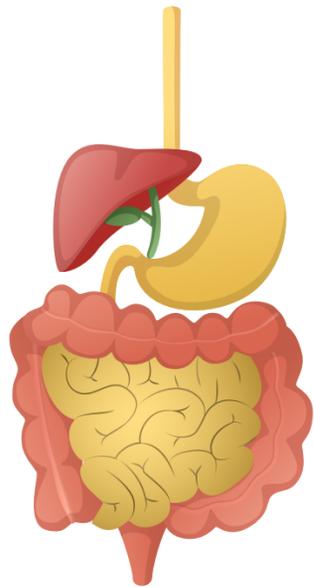


MITOS

Makanan yang terjatuh ke lantai masih bisa dimakan asalkan belum 5 menit.

FAKTA

Hanya butuh beberapa detik bagi makanan yang terjatuh ke lantai untuk terkontaminasi bakteri seperti Escherichia Coli meskipun lantainya terlihat bersih.



Mengonsumsi makanan yang sudah terkontaminasi bakteri atau kuman bisa menyebabkan seseorang mengalami gangguan pencernaan, sakit perut, hingga diare. Jika Anda tidak mengalami gangguan kesehatan di atas setelah mengonsumsi makanan yang sudah terjatuh ke lantai, mungkin itu hanya kebetulan lantainya benar-benar bersih.

Faktanya ada lima jenis bakteri tak kasat mata yang umum ditemukan bersarang di lantai, yaitu:

Salmonella Typhimurium

Senang hidup di tempat lembab, bakteri ini bisa menyebabkan muntah atau diare.

Staphylococcus Aureus

Sama-sama senang tinggal di lingkungan yang lembab, bakteri ini mengakibatkan penyakit pneumonia, meningitis, serta beberapa penyakit kulit seperti bisul dan jerawat.

Pseudomonas Aeruginosa

Bakteri ini biasanya menyebar lewat media tanaman dan bulu hewan peliharaan. Bakteri ini bisa menyebabkan gangguan pencernaan, pernafasan, dan sistem syaraf pusat.

Micrococcus

Biasa terbawa oleh udara atau debu yang tertiuip angin, bakteri ini senang menempel pada kulit manusia, air, daging, dan lantai, khususnya lantai dapur.

Escherichia Coli (e.coli)

Paling sering ditemukan di area dan peralatan dapur serta makan yang tidak higienis.



Mandiri Inhealth Managed Care

14071
priority



14072



Mandiri Inhealth Indemnity

14073



Akses Sehat
dalam Satu Aplikasi

Ayo download sekarang



PT Asuransi Jiwa Inhealth Indonesia berizin dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan

